

PROFISSIONAL DE EDUCAÇÃO FÍSICA

ebook

50 chamadas

criativas para

se conectar

*nas redes sociais e aumentar a interação
com os seus seguidores*





use números

Chame atenção através de números ou percentuais em seus posts. Inclua dados e construa listas, além de você se conectar e gerar curiosidade, você passa credibilidade para seus seguidores

- 1- Os 10 Grandes mitos sobre emagrecimento.
- 2- 7 Exercícios que você pode fazer em casa sem precisar ir na academia.
- 3- Os 7 Crimes que cometemos contra nossa saúde.
- 4- 5 Formas de melhorar sua saúde com estes 2 simples exercícios.
- 5- 3 Maneiras comprovadas para perder barriga sem abrir mão de doces.

6- 5 Maneiras erradas de se exercitar em casa.

7- Preste atenção para esses 10 sinais, seu corpo precisa de ajuda.

8- 5 Coisas que você deve fazer imediatamente se quiser manter a forma.

9- Finalmente uma maneira 100% comprovada de perder peso sem fazer dietas malucas.

10- 5 erros que devem ser evitados se você deseja emagrecer.



use adjetivos

Chame atenção através de adjetivos como: inacreditável, incrível, imperdível e fantástico.

Além de palavras persuasivas como: descubra, agora, dicas, grátis e infalível.

11- Descubra o segredo de ter o corpo dos seus sonhos sem perder horas na academia.

12- Dicas infalíveis para começar a se exercitar hoje!

13- Tudo que você precisa saber para [assunto]

14- Esse exercício é fantástico para queima de gordura

15- A surpreendente verdade que nunca contaram sobre [assunto]

16- Como [assunto] – O Guia Definitivo

17- Se você faz [isso], esse texto/vídeo definitivamente é para você

18- Descubra como pode ser fácil [realizar isso]

19- É inacreditável o resultado obtido pelo [aluno]

20- Imperdível somente hoje [programa x] grátis



informe o que

Ao iniciar o título informe ao seu leitor, o que será passado, use e abuse dos termos: Razões, Lições, Princípios, Maneiras, Truques, Fatos e Segredos.

- 21-** Fatos pouco conhecidos que podem afetar seu [assunto]
- 22-** X razões para [assunto]
- 23-** Esse método tem ajudado [esse grupo de pessoas] a [resolver esse problema]
- 24-** O segredo para acordar cedo e ir malhar
- 25-** Sinais de que você precisa mudar seus treinos

26- 3 Práticas vencedoras que você pode usar para ter mais disposição durante o dia.

27- Lições importantes para corredores iniciantes

28- 3 razões para você parar de [assunto]

29- 5 Princípios básicos para criar bons hábitos

30- 3 Truques infalíveis para você nunca mais sabotar os treinos.



seja útil

Use as palavras: o que , porque , como ou quando para sanar dúvidas, educar e propor uma resolução de um problema ao seu leitor.

- 31-** Como se livrar das gordurinhas extras
- 32-** Como uma nova descoberta fizeram meus alunos duplicarem a sua performance
- 33-** Como criar uma rotina de exercícios duradoura e livre de desculpas
- 34-** Porque mulheres com X característica tem mais dificuldades para emagrecer
- 35-** Porque algumas pessoas estão sempre desistindo de praticar exercícios

36- Como corredores iniciantes têm conseguido aumentar a sua performance em pouco tempo

37- Porque [esse grupo de pessoas] [tem conquistado isso]

38- Como construir uma rotina de exercícios e conquistar o corpo dos sonhos

39- Quando fazer exercícios aeróbios [antes x depois]

40- O que é treino [x]?



CTA

Use as cta (chamada para ação): curta, comente, salve essa dica, compartilhe. Estimule sua audiência a participar, seja curtindo, salvando, comentando ou compartilhando os seus conteúdos por meio das CTAs

41- Deixe sua curtida, para eu saber que você gostou do conteúdo

42- Este conteúdo te ajudou? Comente

43- Salve esse post para consultar esse conteúdo a qualquer momento.

44- Gostou? Compartilhe essa informação com aquele amigo que precisa saber disso

45- Comente, você já passou por isso?



gatilhos mentais

Faça uso de gatilhos mentais: compre agora, últimos dias, somente amanhã, vagas limitadas. Estimule sua audiência a tomar ações e decisões por meio dos gatilhos mentais. Use sempre com transparência e honestidade.

- 46-** Compre agora o programa [x]
- 47-** Vagas limitadas somente 30 pessoas.
- 48-** Bônus exclusivos somente amanhã para os 20 primeiros
- 49-** Últimos dias para fazer parte do programa [x]
- 50-** Restam apenas 3 vagas

dica extra



Curso A Largada!

Garanta sua vaga no Curso A Largada: Lucrando com a Educação Física no digital do Zero aos 5k.
Primeiro Lote com Desconto Mega Promocional

**O curso A Largada do Zero aos 5k é para você,
Profissional de Educação Física e Estudante, que:**

- Quer lucrar com a Educação Física no Digital, mas não sabe por onde começar a construir a sua Presença Digital
- Deseja utilizar o Instagram como ferramenta de vendas de produtos e serviços como: aulas, consultorias, grupos de desafios, ebook e mais
- Quer aumentar sua renda sem depender de empregadores ou academias
- Quer adquirir habilidades em marketing digital, produção de conteúdo e vendas
- Quer definir o seu nicho de atuação e lotar a sua agenda de alunos
- Quer aumentar o engajamento de seus seguidores
- Tem dificuldade na criação de conteúdos e na rotina de postagens

Clique aqui e saiba mais!

