

TREINADOR DE CORRIDA

GUIA PRÁTICO GRATUITO

COMO BOMBAR UM PERFIL DE CORRIDA



POR CAMILA DA LIVRE CONECTA

NOME DE PERFIL

PROCURE USAR
NOMES SIMPLES, SEM
MUITOS CARACTERES.

VOCÊ PODE INSERIR
TAMBÉM UMA
IDENTIFICAÇÃO,
COMO: TREINADOR,
CORRIDA, TREINADOR
DE CORRIDA,
PERSONAL.
ISSO AJUDA NA
BUSCA PELO
SERVIÇO.



FOTO DE PERFIL

USE UMA FOTO PRÓXIMA, DE PREFERÊNCIA COM O SEU ROSTO.

UMA IMAGEM QUE TRANSMITA A SUA RELAÇÃO COM A CORRIDA

DICA: PARA PERFIL NÃO INSTITUCIONAL PROCURE USAR A SUA IMAGEM E NÃO A SUA LOGO.



SUA ESPECIALIDADE
ESPECIALISTA EM
CORRIDA DE RUA

**SEU PROGRAMA DE
TREINO (PARA QUEM?
SEXO, IDADE, NÍVEL DE
CONDICIONAMENTO)**

INICIANTE: AJUDO VOCÊ A
LARGAR NA CORRIDA E
SAIR DO SEDENTARISMO.
+ 100 ALUNOS

TRANSFORMAÇÃO
CONQUISTE MAIS SAÚDE E
DISPOSIÇÃO.

ONLINE | PRESENCIAL
CONSULTORIA ONLINE
INTERLAGOS -SP

CHAMADA PARA AÇÃO
AGENDE UMA AULA
EXPERIMENTAL

BIO



OBS. FAÇA USO DE EMOJIS PARA ORGANIZAR A BIO

EXEMPLOS DE BIO

CORRIDA NÍVEL AVANÇADO

ESPECIALISTA EM CORRIDA
DE ALTA PERFORMANCE

SEU PROGRAMA DE TREINO

AJUDO VOCÊ A FAZER A
CORRIDA PERFEITA,

TRANSFORMAÇÃO

SEJA A SUA MELHOR VERSÃO.

ONLINE | PRESENCIAL

CONSULTORIA ONLINE
TREINE DE QUALQUER LUGAR
INTERLAGOS -SP

CHAMADA PARA AÇÃO

TESTE GRÁTIS POR 7 DIAS



EXEMPLOS DE BIO

CORRIDA KIDS

ESPECIALISTA EM CORRIDA
PARA CRIANÇAS

SEU PROGRAMA DE TREINO

AJUDO SEU FILHO A SE
CONECTAR COM O ESPORTE

TRANSFORMAÇÃO

CUIDAR DA SAÚDE É PURA
DIVERSÃO

REGIÃO

INTERLAGOS -SP

CHAMADA PARA AÇÃO

AGENDE UMA AULA GRÁTIS



LINK DA BIO

INSIRA UM LINK COM O SEU CONTATO OU DIRECIONE PARA SUA LANDING PAGE OU PÁGINA DE VENDA.

FACILITE A COMUNICAÇÃO ENTRE VOCÊ E O CLIENTE.

SUGESTÕES DE LINKS:

WHATSAPP

LINKTREE

DENTRE OUTROS



A PRIMEIRA COISA QUE O SEGUIDOR FAZ AO ENTRAR NO SEU PERFIL É VER SUA FOTO, SUA BIO E EM SEGUIDA SEUS DESTAQUES.

ALIMENTE SEUS DESTAQUES, OS 4 MAIS IMPORTANTES DEVEM ESTAR EM EVIDÊNCIA, SUGESTÕES:

MINHA HISTÓRIA
O MÉTODO
RESULTADOS
DICAS
DESAFIOS
TREINOS

DESTAQUES



TENHA CONSTÂNCIA NAS POSTAGENS, GERE CONTEÚDO DE VALOR, TRAGA DICAS, ENSINE SUA AUDIÊNCIA POR MEIO DE CONTEÚDOS DIVERTIDOS, INTERATIVOS, HISTÓRIAS CURIOSIDADES, TENDÊNCIAS, AULAS, DICAS DE EXERCÍCIOS E MUITO MAIS.

SUGESTÕES DE CONTEÚDOS:

5 DICAS PARA CONTINUAR CORRENDO NO INVERNO

VAI COMEÇAR A CORRER?
NÃO FAÇA ISSO.
(CITE 3 RISCOS E DICAS DE SEGURANÇA)

DESCUBRA O SEGREDO DO
USAIN BOLT

FEED



SUGESTÕES DE CONTEÚDOS:

OS 10 GRANDES MITOS SOBRE
A CORRIDA

DICAS INFALÍVEIS PARA
COMEÇAR A CORRER MAIS
RÁPIDO

MITOS E VERDADES SOBRE A
CORRIDA

COMO CORREDORES
INICIANTES TÊM CONSEGUIDO
AUMENTAR A SUA
PERFORMANCE EM POUCO
TEMPO

CORRIDA KIDS NÃO É
SÓ DIVERSÃO, DESPERTA A
AUTOCONFIANÇA E
INDEPENDÊNCIA

FEED



STORIES

USE OS STORIES COM FREQUÊNCIA, MOSTRE SUA ROTINA, ABRA A CAIXINHA DE PERGUNTAS, FAÇA ENQUETES.

GERE ENGAJAMENTO POR MEIO DOS STORIES.

OS STORIES É UMA FERRAMENTA IMPORTANTE QUE AJUDA NA DECISÃO DE COMPRA DOS SEUS SEGUIDORES.



CURTIU?

QUER SABER AS **ESTRATÉGIAS E FERRAMENTAS**
CERTAS PARA BOMBAR SEU INSTAGRAM?

FAÇA SUA INSCRIÇÃO NO
CURSO: A LARGADA

BÔNUS

CALENDÁRIO DE
POSTAGENS COM 365 DICAS
PACK COM 160 POSTS
PRONTOS E EDITÁVEIS
E-BOOK COM 33 CHAMADAS
DE TÍTULOS CRIATIVOS



SAIBA MAIS
clique aqui



CORRA!
E CONQUISTE
MAIS ALUNOS

#livreconecta

QUEM SERÁ SUA MENTORA?

Camila da **Livre Conecta**,

Formada em Educação Física, Pós Graduada em Fisiologia do Exercício, além de curso de especialização em demais área. como: Marketing e Vendas.

Ao longo dos seus 13 anos de experiência na área foca em desenvolver habilidades, técnicas e competências para se aprimorar em sua verdadeira paixão: ensinar e a desenvolver pessoas.

Hoje, atua como Consultora de Treinamento e Desenvolvimento e ajuda milhares de Estudantes e Profissionais de Educação Física através do Canal Livre Conecta, a desvendar o mundo digital.

São mais de 3.000 mil profissionais conectados que já adquiriram os cursos e materiais da Livre Conecta e estão garantindo sua presença no digital e obtendo resultados positivos.

Coloca toda a sua energia em ajudar os profissionais a encontrarem sua voz e sua paixão para viverem da Educação Física com lucratividade, valorização e liberdade.

Siga nossos canais **clikando** no link abaixo



#livre**conecta**





@camila.educacaofisica |
(11) 99024-6993 |