

# COMO BOMBAR UM PERFIL DE ESTUDANTE DE ED. FÍSICA



POR CAMILA DA LIVRE CONECTA

# NOME DE PERFIL

PROCURE USAR NOMES  
SIMPLES, SEM MUITOS  
CARACTERES.

VOCÊ PODE INSERIR UMA  
IDENTIFICAÇÃO COM  
REFERÊNCIA AO  
ESPORTE, SAÚDE, VIDA  
ATIVA, QUALIDADE DE  
VIDA, FITNESS,  
ATIVIDADE FÍSICA. ISSO  
AJUDA NA BUSCA PELO  
CANAL DE COMUNICAÇÃO

OBS. ESTUDANTE NÃO PODE  
APLICAR AULAS OU DAR  
ORIENTAÇÃO DE TREINO.  
MAS PODE SIM, TER SUA  
PRESENÇA DIGITAL E CONTRIBUIR  
COM MUITAS INFORMAÇÕES.



# FOTO DE PERFIL

USE UMA FOTO PRÓXIMA,  
DE PREFERÊNCIA COM O  
SEU ROSTO.

UMA IMAGEM QUE  
TRANSMITA A SUA  
ALEGRIA E EMPOLGAÇÃO.

DICA: PARA PERFIL NÃO  
INSTITUCIONAL PROCURE  
USAR A SUA IMAGEM E  
NÃO A SUA LOGO.



## SUA FUTURA FORMAÇÃO

- FUTURO PROFISSIONAL DE ED. FÍSICA
- ESTUDANTE DE ED. FÍSICA EM CONSTRUÇÃO
- EDUCAÇÃO FÍSICA 5/8 (SEMESTRE)

## CONTRIBUIÇÃO COM O CANAL

AJUDO VOCÊ A TER HÁBITOS SAUDÁVEIS, ATRAVÉS DAS DICAS DO DIÁRIO DA SAÚDE.

## TRANSFORMAÇÃO

SEJA 1% MELHOR A CADA DIA

## FRASE MOTIVACIONAL

DIVIDIR CONHECIMENTO NÃO É APENAS ENSINAR E SIM INSPIRAR NOVAS AÇÕES  
(BY CAMILA DA LIVRE CONECTA)

## CHAMADA PARA AÇÃO

- CASO TENHA DIVULGAÇÃO
- DE E-BOOK
- PARCERIAS
- DENTRE OUTROS

BIO



OBS. FAÇA USO DE EMOJIS PARA ORGANIZAR A BIO

## EXEMPLOS DE BIO

### DICAS KIDS

AJUDO SEU FILHO A BRINCAR  
DE FORMA LÚDICA E  
DIVERTIDA

### CONTRIBUIÇÃO COM O CANAL

POSSIBILITANDO UM UNIVERSO  
DE INFORMAÇÃO PARA TER  
UMA INFÂNCIA FELIZ

### TRANSFORMAÇÃO

ONDE CUIDAR DA SAÚDE É  
PURA DIVERSÃO

### CHAMADA PARA AÇÃO

CASO TENHA UM PRODUTO  
OU PARCERIA



## EXEMPLOS DE BIO

### **CORRIDA**

AQUI CADA KM IMPORTA

### **CONTRIBUIÇÃO COM O CANAL**

AJUDO VOCÊ A SE  
CONECTAR COM A CORRIDA

### **TRANSFORMAÇÃO**

CUIDAR DA SAÚDE É  
ESSENCIAL

### **CHAMADA PARA AÇÃO**

CASO TENHA UM PRODUTO  
OU PARCERIA



## LINK DA BIO

INSIRA UM LINK COM O SEU CONTATO OU DIRECIONE PARA SUA LANDING PAGE OU PÁGINA DE VENDA.

FACILITE A COMUNICAÇÃO ENTRE VOCÊ E A AUDIÊNCIA.

### SUGESTÕES DE LINKS:

WHATSAPP

LINKTREE

DENTRE OUTROS



A PRIMEIRA COISA QUE O SEGUIDOR FAZ AO ENTRAR NO SEU PERFIL É VER SUA FOTO, SUA BIO E EM SEGUIDA SEUS DESTAQUES.

**ALIMENTE SEUS DESTAQUES, OS 4 MAIS IMPORTANTES DEVEM ESTAR EM EVIDÊNCIA, SUGESTÕES:**

- O DIÁRIO DA CAMILA (SUA HISTÓRIA)
- DICAS IMPORTANTES
- MATERIAIS COMPLEMENTARES
- MINHA JORNADA (ESTUDOS E CURSOS)
- MEUS TREINOS

## DESTAQUES



## FEED

TENHA CONSTÂNCIA NAS POSTAGENS, GERE CONTEÚDO DE VALOR, TRAGA DICAS E INFORMAÇÕES PARA SUA AUDIÊNCIA.

ENSINE POR MEIO DE CONTEÚDOS DE FONTES CONFIÁVEIS, HISTÓRIAS CURIOSIDADES, BRINCADEIRAS, MITOS E VERDADES, DIFICULDADES E DESAFIOS RELACIONADOS AO HÁBITOS SAUDÁVEIS, E MUITO MAIS.

**SUGESTÕES DE CONTEÚDOS:**

5 DICAS PARA SER ATIVO

DESCUBRA O SEGREDO DO EXERCÍCIO X PARA MANTER O PESO IDEAL

MITOS E VERDADES SOBRE X EXERCÍCIO



OBS. ESTUDANTE NÃO PODE APLICAR AULAS OU DAR ORIENTAÇÃO DE TREINO.

## SUGESTÕES DE CONTEÚDOS:

OS BENEFÍCIOS DE X  
ATIVIDADE, PARA X IDADE

DICAS INFALÍVEIS PARA SEU  
FILHO GASTAR ENERGIA E  
DORMIR BEM

COMO AS PESSOAS TEM  
CONSEGUIDO AUMENTAR A  
CONCENTRAÇÃO COM A  
ATIVIDADE X

FUNCIONAL KIDS NÃO É  
SÓ DIVERSÃO, DESPERTA A  
AUTOCONFIANÇA E  
INDEPENDÊNCIA

## FEED



# STORIES

USE OS STORIES COM FREQUÊNCIA, MOSTRE SUA ROTINA DE ESTUDOS, TREINOS, ESTÁGIOS, E MUITO MAIS.

ABRA A CAIXINHA DE PERGUNTAS, FAÇA ENQUETES.

GERE ENGAJAMENTO POR MEIO DOS STORIES.

**O STORIES É UMA FERRAMENTA IMPORTANTE QUE AJUDA A MANTER SUA AUDIÊNCIA ENGAJADA.**



# CURTIU?

QUER SABER AS **ESTRATÉGIAS E FERRAMENTAS** CERTAS PARA BOMBAR SEU INSTAGRAM?

FAÇA SUA INSCRIÇÃO NO  
**CURSO: A LARGADA**

**CORRA!**  
**E CONQUISTE SUA**  
**PRESENÇA DIGITAL**



**SAIBA MAIS**  
clique aqui

## **BÔNUS**

CALENDÁRIO DE POSTAGENS COM 365 DICAS  
PACK COM 160 POSTS PRONTOS E EDITÁVEIS  
E-BOOK 33 CHAMADAS DE TÍTULOS CRIATIVOS

# QUEM SERÁ SUA MENTORA?

Camila da **Livre Conecta**,

Formada em Educação Física, Pós Graduada em Fisiologia do Exercício, além de curso de especialização em demais área. como: Marketing e Vendas.

Ao longo dos seus 13 anos de experiência na área foca em desenvolver habilidades, técnicas e competências para se aprimorar em sua verdadeira paixão: ensinar e a desenvolver pessoas.

Hoje, atua como Consultora de Treinamento e Desenvolvimento e ajuda milhares de Estudantes e Profissionais de Educação Física através do Canal Livre Conecta, a desvendar o mundo digital.

São mais de 3.000 mil profissionais conectados que já adquiriram os cursos e materiais da Livre Conecta e estão garantindo sua presença no digital e obtendo resultados positivos.

Coloca toda a sua energia em ajudar os profissionais a encontrarem sua voz e sua paixão para viverem da Educação Física com lucratividade, valorização e liberdade.

Siga nossos canais **clikando** no link abaixo



#livre**conecta**





@camila.educacaofisica |  
(11) 99024-6993 |