

COMO BOMBAR UM PERFIL DE PERSONAL TRAINER



NOME DE PERFIL

PROCURE USAR
NOMES SIMPLES, SEM
MUITOS CARACTERES.

VOCÊ PODE INSERIR
TAMBÉM UMA
IDENTIFICAÇÃO,
COMO: TREINADOR,
PERSONAL TRAINER,
ISSO AJUDA NA
BUSCA PELO
SERVIÇO.



FOTO DE PERFIL

USE UMA FOTO
PRÓXIMA, DE
PREFERÊNCIA COM
O SEU ROSTO.

UMA IMAGEM QUE
TRANSMITA A SUA
RELAÇÃO COM A
MODALIDADE

DICA: PARA PERFIL
NÃO INSTITUCIONAL
PROCURE USAR A
SUA IMAGEM E NÃO
A SUA LOGO.



SUA ESPECIALIDADE

ESPECIALISTA EM
EMAGRECIMENTO FEMININO

**SEU PROGRAMA DE TREINO
(PARA QUEM? SEXO, IDADE,
NÍVEL DE CONDICIONAMENTO)**

INICIANTE: AJUDO VOCÊ,
MULHERES
DE X A X ANOS, A ELIMINAR
X KG EM X TEMPO.

TRANSFORMAÇÃO

UM CORPO DOS SONHOS EM
X DIAS

ONLINE | PRESENCIAL

CONSULTORIA ONLINE
INTERLAGOS -SP

CHAMADA PARA AÇÃO

AGENDE UMA AULA
EXPERIMENTAL

BIO



OBS. FAÇA USO DE EMOJIS PARA ORGANIZAR A BIO

EXEMPLOS DE BIO

HIPERTROFIA NÍVEL AVANÇADO
ESPECIALISTA EM TREINOS DE
ALTA PERFORMANCE

SEU PROGRAMA DE TREINO
TE AJUDO A CONSTRUIR
MUSCULOS E TER UM SHAPE
DOS SONHOS

TRANSFORMAÇÃO
SEJA A SUA MELHOR VERSÃO.

ONLINE | PRESENCIAL
CONSULTORIA ONLINE
INTERLAGOS -SP

CHAMADA PARA AÇÃO
TESTE GRÁTIS POR 7 DIAS



EXEMPLOS DE BIO

CALISTENIA STREET WORKOUT
ESPECIALISTA EM TREINOS DE
CALISTENIA

SEU PROGRAMA DE TREINO
TREINE NA RUA COM O PESO
DO CORPO

TRANSFORMAÇÃO
- LUXO + RESULTADOS

ONLINE | PRESENCIAL
CONSULTORIA ONLINE
INTERLAGOS -SP

CHAMADA PARA AÇÃO
AGENDE UMA AULA GRÁTIS



LINK DA BIO

INSIRA UM LINK COM O SEU CONTATO OU DIRECIONE PARA SUA LANDING PAGE OU PÁGINA DE VENDA.

FACILITE A COMUNICAÇÃO ENTRE VOCÊ E O CLIENTE.

SUGESTÕES DE LINKS:

WHATSAPP

LINKTREE

DENTRE OUTROS



A PRIMEIRA COISA QUE O SEGUIDOR FAZ AO ENTRAR NO SEU PERFIL É VER SUA FOTO, SUA BIO E EM SEGUIDA SEUS DESTAQUES.

ALIMENTE SEUS DESTAQUES, OS 4 MAIS IMPORTANTES DEVEM ESTAR EM EVIDÊNCIA, SUGESTÕES:

- MINHA HISTÓRIA
- O MÉTODO
- RESULTADOS
- DICAS
- DESAFIOS IG PRIVADO
- CONSULTORIA
- MEUS TREINOS

DESTAQUES



TENHA CONSTÂNCIA NAS POSTAGENS, GERE CONTEÚDO DE VALOR, TRAGA DICAS, ENSINE SUA AUDIÊNCIA POR MEIO DE CONTEÚDOS DIVERTIDOS, INTERATIVOS, HISTÓRIAS CURIOSIDADES, TENDÊNCIAS, AULAS, DICAS DE EXERCÍCIOS E MUITO MAIS.

SUGESTÕES DE CONTEÚDOS:

5 DICAS PARA CONTINUAR TREINANDO NO INVERNO

QUER EMAGRECER?
NÃO FAÇA ISSO.
(CITE 3 RISCOS E DICAS DE EMAGRECIMENTO)

DESCUBRA O SEGREDO DA
(X ATRIZ, ATLETA, ALUNA QUE EMAGRECEU)

OS 10 GRANDES MITOS SOBRE O EMAGRECIMENTO



SUGESTÕES DE CONTEÚDOS:

OS 10 GRANDES MITOS SOBRE OS TREINOS CALISTENICOS

DICAS INFALÍVEIS PARA COMEÇAR A GANHAR MASSA MUSCULAR MAIS RÁPIDO

MITOS E VERDADES SOBRE HIPERTROFIA

COMO ALUNOS INICIANTES TÊM CONSEGUIDO AUMENTAR A SUA PERFORMANCE EM POUCO TEMPO

CALISTENIA NÃO É SÓ TREINO, DESPERTA A AUTOCONFIANÇA E INDEPENDÊNCIA

FEED



STORIES

USE OS STORIES COM FREQUÊNCIA, MOSTRE SUA ROTINA, ABRA A CAIXINHA DE PERGUNTAS, FAÇA ENQUETES.

GERE ENGAJAMENTO POR MEIO DOS STORIES.

OS STORIES É UMA FERRAMENTA IMPORTANTE QUE AJUDA NA DECISÃO DE COMPRA DOS SEUS SEGUIDORES.



CURTIU?

QUER SABER AS **ESTRATÉGIAS E FERRAMENTAS**
CERTAS PARA BOMBAR SEU INSTAGRAM?

FAÇA SUA INSCRIÇÃO NO
CURSO: A LARGADA

BÔNUS

CALENDÁRIO DE
POSTAGENS COM 365 DICAS
PACK COM 160 POSTS
PRONTOS E EDITÁVEIS
E-BOOK COM 33 CHAMADAS
DE TÍTULOS CRIATIVOS



CORRA!
E CONQUISTE
MAIS ALUNOS

SAIBA MAIS
clique aqui

QUEM SERÁ SUA MENTORA?

Camila da **Livre Conecta**,

Formada em Educação Física, Pós Graduada em Fisiologia do Exercício, além de curso de especialização em demais área. como: Marketing e Vendas.

Ao longo dos seus 13 anos de experiência na área foca em desenvolver habilidades, técnicas e competências para se aprimorar em sua verdadeira paixão: ensinar e a desenvolver pessoas.

Hoje, atua como Consultora de Treinamento e Desenvolvimento e ajuda milhares de Estudantes e Profissionais de Educação Física através do Canal Livre Conecta, a desvendar o mundo digital.

São mais de 3.000 mil profissionais conectados que já adquiriram os cursos e materiais da Livre Conecta e estão garantindo sua presença no digital e obtendo resultados positivos.

Coloca toda a sua energia em ajudar os profissionais a encontrarem sua voz e sua paixão para viverem da Educação Física com lucratividade, valorização e liberdade.

Siga nossos canais **clikando** no link abaixo



#livre**conecta**





@camila.educacaoofisica |
(11) 99024-6993 |