

GUIA PRÁTICO GRATUITO

COMO BOMBAR UM PERFIL DE PILATES



POR CAMILA DA LIVRE CONECTA



NOME DE PERFIL

PROCURE USAR
NOMES SIMPLES, SEM
MUITOS CARACTERES.

VOCÊ PODE INSERIR
TAMBÉM UMA
IDENTIFICAÇÃO,
COMO: TREINADOR,
PILATES, PERSONAL.
ISSO AJUDA NA
BUSCA PELO
SERVIÇO.



FOTO DE PERFIL

USE UMA FOTO PRÓXIMA, DE PREFERÊNCIA COM O SEU ROSTO.

UMA IMAGEM QUE TRANSMITA A SUA RELAÇÃO COM O PILATES

DICA: PARA PERFIL NÃO INSTITUCIONAL PROCURE USAR A SUA IMAGEM E NÃO A SUA LOGO.



SUA ESPECIALIDADE
ESPECIALISTA EM PILATES

**SEU PROGRAMA DE
TREINO (PARA QUEM?
SEXO, IDADE, NÍVEL DE
CONDICIONAMENTO)**
AJUDO MULHERES 50+
A CONQUISTAR MAIS
SAÚDE ATRAVÉS DO
MOVIMENTO.

TRANSFORMAÇÃO
TENHA O CORPO DE 50
COM O VIGOR DE 30

ONLINE
CONSULTORIA ONLINE

CHAMADA PARA AÇÃO
AGENDE UMA AULA
EXPERIMENTAL

BIO



OBS. FAÇA USO DE EMOJIS PARA ORGANIZAR A BIO

EXEMPLOS DE BIO

PILATES ATLÉTICO

ESPECIALISTA EM PILATES
ATLÉTICO

SEU PROGRAMA DE TREINO

AJUDO MULHERES, X A X
ANOS, A ELIMINAR X KG,
ATRAVÉS DO MÉTODO X.

TRANSFORMAÇÃO

SEJA A SUA MELHOR VERSÃO.

ONLINE | PRESENCIAL

CONSULTORIA ONLINE
TREINE DE QUALQUER LUGAR
INTERLAGOS -SP

CHAMADA PARA AÇÃO

TESTE GRÁTIS POR 7 DIAS



EXEMPLOS DE BIO

PILATES KIDS

ESPECIALISTA EM PILATES
PARA CRIANÇAS

SEU PROGRAMA DE TREINO

AJUDO SEU FILHO A
CRESCER COM SAÚDE
TREINANDO.

TRANSFORMAÇÃO

POSTURA É PARA A VIDA,
É NA INFÂNCIA QUE SE
CONSTRÓI BONS HÁBITOS.

REGIÃO

INTERLAGOS -SP

CHAMADA PARA AÇÃO

AGENDE UMA AULA GRÁTIS



LINK DA BIO

INSIRA UM LINK COM O SEU CONTATO OU DIRECIONE PARA SUA LANDING PAGE OU PÁGINA DE VENDA.

FACILITE A COMUNICAÇÃO ENTRE VOCÊ E O CLIENTE.

SUGESTÕES DE LINKS:

WHATSAPP

LINKTREE

DENTRE OUTROS



A PRIMEIRA COISA QUE O SEGUIDOR FAZ AO ENTRAR NO SEU PERFIL É VER SUA FOTO, SUA BIO E EM SEGUIDA SEUS DESTAQUES.

ALIMENTE SEUS DESTAQUES, OS 4 MAIS IMPORTANTES DEVEM ESTAR EM EVIDÊNCIA, SUGESTÕES:

MINHA HISTÓRIA
O MÉTODO
RESULTADOS
DICAS
DESAFIOS
TREINOS

DESTAQUES



TENHA CONSTÂNCIA NAS POSTAGENS, GERE CONTEÚDO DE VALOR, TRAGA DICAS, ENSINE SUA AUDIÊNCIA POR MEIO DE CONTEÚDOS DIVERTIDOS, INTERATIVOS, HISTÓRIAS CURIOSIDADES, TENDÊNCIAS, AULAS, DICAS DE EXERCÍCIOS E MUITO MAIS.

SUGESTÕES DE CONTEÚDOS:

5 DICAS PARA CONTINUAR TREINANDO NO INVERNO

DESEJA MELHORAR SUA POSTURA? NÃO FAÇA ISSO. (CITE 3 RISCOS E 3 DICAS)

DESCUBRA O SEGREDO PARA DORMIR MELHOR

FEED



SUGESTÕES DE CONTEÚDOS:

OS 5 GRANDES MITOS SOBRE O PILATES

NÃO FAÇO PILATES, ACHO MUITO PARADO (QUEBRE AS OBJEÇÕES)

PILATES É PARA VOCÊ QUE XXX

COMO OS ALUNOS INICIANTE TÊM CONSEGUIDO AUMENTAR A SUA PERFORMANCE EM POUCO TEMPO

PILATES KIDS NÃO É SÓ DIVERSÃO, DESPERTA A AUTOCONFIANÇA E A INDEPENDÊNCIA

FEED



STORIES

USE OS STORIES COM FREQUÊNCIA, MOSTRE SUA ROTINA, ABRA A CAIXINHA DE PERGUNTAS, FAÇA ENQUETES.

GERE ENGAJAMENTO POR MEIO DOS STORIES.

OS STORIES É UMA FERRAMENTA IMPORTANTE QUE AJUDA NA DECISÃO DE COMPRA DOS SEUS SEGUIDORES.



CURTIU?

QUER SABER AS **ESTRATÉGIAS E FERRAMENTAS**
CERTAS PARA BOMBAR SEU INSTAGRAM?

FAÇA SUA INSCRIÇÃO NO
CURSO: A LARGADA

BÔNUS

CALENDÁRIO DE
POSTAGENS COM 365 DICAS
PACK COM 160 POSTS
PRONTOS E EDITÁVEIS
E-BOOK COM 33 CHAMADAS
DE TÍTULOS CRIATIVOS



SAIBA MAIS
clique aqui

CORRA!
E CONQUISTE
MAIS ALUNOS

QUEM SERÁ SUA MENTORA?

Camila da **Livre Conecta**,

Formada em Educação Física, Pós Graduada em Fisiologia do Exercício, além de curso de especialização em demais área. como: Marketing e Vendas.

Ao longo dos seus 13 anos de experiência na área foca em desenvolver habilidades, técnicas e competências para se aprimorar em sua verdadeira paixão: ensinar e a desenvolver pessoas.

Hoje, atua como Consultora de Treinamento e Desenvolvimento e ajuda milhares de Estudantes e Profissionais de Educação Física através do Canal Livre Conecta, a desvendar o mundo digital.

São mais de 3.000 mil profissionais conectados que já adquiriram os cursos e materiais da Livre Conecta e estão garantindo sua presença no digital e obtendo resultados positivos.

Coloca toda a sua energia em ajudar os profissionais a encontrarem sua voz e sua paixão para viverem da Educação Física com lucratividade, valorização e liberdade.

Siga nossos canais **clikando** no link abaixo



#livre**conecta**





@camila.educacaofisica |
(11) 99024-6993 |