

# BÔNUS CALENDÁRIO DE POSTAGENS

MÊS: SETEMBRO

CONTEÚDOS PARA POTENCIALIZAR O INSTAGRAM DO PROFISSIONAL DE EDUCAÇÃO FÍSICA



# BEM VINDO

## AO CALENDÁRIO DE POSTAGENS EXCLUSIVO PARA PROFISSIONAIS DE EDUCAÇÃO FÍSICA

ESSE MATERIAL FOI PREPARADO PARA TE AUXILIAR NA DISTRIBUIÇÃO DO SEU CONTEÚDO E DIVULGAÇÃO DE SEUS SERVIÇOS NO INSTAGRAM

VOCÊ DEVE ADAPTÁ-LO DE ACORDO COM O SEU PERFIL E SEU PÚBLICO ALVO PARA QUE OBTENHA MELHORES RESULTADOS

OS CONTEÚDOS PODEM SER DESENVOLVIDOS EM VÍDEO, POSTS, STORIES, LIVES, REELS, DESTAQUES, DENTRE OUTROS. AVALIE QUAL A MELHOR OPÇÃO PARA VOCÊ E A QUE MAIS AGRADA A SUA PERSONA

NO PROXÍMO SLIDE VOCÊ VERÁ UM GLOSSÁRIO COM UMA BREVE EXPLICAÇÃO DOS TERMOS UTILIZADOS

**COMECE JÁ A SE DIFERENCIAR E POTENCIALIZAR A SUA CARREIRA!**

# GLOSSÁRIO

**AUDIÊNCIA** \_SÃO AS PESSOAS INTERESSADAS NO SEU CONTEÚDO, SÃO OS SEUS SEGUIDORES OU VISITANTES DO SITE OU CANAL DE COMUNICAÇÃO COMO TELEGRAM, FACEBOOK, YOUTUBE, ETC

**CHECKLIST** \_É UMA LISTA DE ITENS ORDENADOS, SEU INTUITO É ATESTAR QUE TODAS AS ETAPAS OU ITENS DA LISTA FORAM CUMPRIDAS DE ACORDO COM O PROGRAMADO

**CRENÇAS** \_SÃO VALORES, IDÉIAS OU SENSações QUE VOCÊ ACREDITA SEREM CERTOS E VERDADEIROS

**DOR** \_CONTRATEMPO, PREOCUPAÇÃO OU PROBLEMA QUE SUA PERSONA POSSUI OU ACREDITA TER

**FEED** \_PÁGINA PRINCIPAL, LOCAL ONDE ESTÃO CONCENTRADAS TODAS AS PUBLICAÇÕES DO SEU PERFIL E SERVE COMO UMA VITRINE DO CONTEÚDO QUE VOCÊ PRODUZ

**IGTV** \_APLICATIVO DE VÍDEO DO INSTAGRAM

**INFOGRÁFICO** \_PEÇA VISUAL GRÁFICA UTILIZADA PARA APRESENTAR DE FORMA FACILITADA INFORMAÇÕES E DADOS POR MEIO DE TEXTOS, IMAGENS, ILUSTRAÇÕES, GRÁFICOS E ÍCONES

**JORNADA** \_CAMINHO PERCORRIDO DESDE A CONSTATAÇÃO DE UM PROBLEMA ATÉ A TRANSFORMAÇÃO OU ALCANCE DO RESULTADO DESEJADO

**NICHO** \_SÃO SUBCONJUNTOS DE UM MERCADO MAIOR, COM NECESSIDADES ESPECÍFICAS QUE SÃO ATENDIDAS POR POUCOS PROFISSIONAIS E QUE GERAM UMA EXCELENTE OPORTUNIDADE DE NEGÓCIO. EXEMPLO: FUNCIONAL ESPECIALIZADO PARA PÚBLICO DA TERCEIRA IDADE OU PROGRAMA EXCLUSIVO PARA GESTANTES, ETC

**PERSONA** \_PERSONAGEM FICTÍCIO QUE REPRESENTA O CLIENTE IDEAL DO SEU SERVIÇO. É BASEADO EM DADOS E CARACTERÍSTICAS DE CLIENTES REAIS, COMO COMPORTAMENTO, DADOS DEMOGRÁFICOS, PROBLEMAS, DESAFIOS E OBJETIVOS

**PROVA SOCIAL** \_EVIDÊNCIA UTILIZADA PARA MOSTRAR QUE OUTRAS PESSOAS COMPRARAM E APROVARAM O SEU SERVIÇO, PROVANDO A SUA QUALIDADE E EFICIÊNCIA.

**QUIZ** \_JOGO DE QUESTIONÁRIOS NO QUAL SUA AUDIÊNCIA DEVE RESPONDER CORRETAMENTE A QUESTÕES QUE LHE SÃO COLOCADAS

**REELS** \_APLICATIVO DE MICROVÍDEOS CRIATIVOS QUE UTILIZA ÁUDIOS E EFEITOS

**ROTINA** \_ MOSTRAR SEU DIA A DIA, QUAIS SEUS HÁBITOS E ATIVIDADES CORRIQUEIRAS

**TBT** \_GÍRIA QUE TRADUZIDO SIGNIFICA QUINTA-FEIRA DO RETORNO, É INCLUÍDA EM LEGENDAS PARA FOTOS ANTIGAS QUE OS USUÁRIOS PUBLICAM ÀS QUINTAS-FEIRAS

**OBS** \_ OS CONTEÚDOS SUBLINHADOS NO CRONOGRAMA DE POSTAGENS CONTÉM LINKS COM POSTS REAIS COMO EXEMPLO, CLIQUE NO QUADRADO PARA ACESSÁ-LOS

A **Livre Conecta**, idealizada por mim,  
**Camila dos Santos**, tem o propósito de ajudar  
o profissional de Educação Física a:

**Definir, Direcionar e Desenvolver**  
a sua carreira através do desenvolvimento  
de competências e habilidades que  
**transformam sua paixão em valorização  
profissional.**

Siga nossos canais **clicando** no link abaixo:



livreconecta

# SETEMBRO

| SEG                                                     | TER                                                | QUA                                                       | QUI                                                        | SEX                                                   | SAB                                                                        | DOM                                                         |
|---------------------------------------------------------|----------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|
|                                                         |                                                    | Faça uma breve apresentação de quem é você e sua proposta | O que você diria para quem está começando agora?           | <a href="#">Conte uma história</a>                    | Pergunte o que sua audiência não aguenta mais ouvir                        | Poste um lembrete que ninguém deveria esquecer              |
| Crie um mantra para a sua audiência                     | Faça uma Live sobre o tema atual: setembro amarelo | Liste 3 erros que impedem sua persona de...               | Dicas de treino                                            | Texto Motivacional                                    | Mitos e Verdades sobre sua área de atuação                                 | <a href="#">Crie um novo quadro com conteúdos especiais</a> |
| 3 coisas que você precisa saber antes de...             | <a href="#">Apresente uma prova social</a>         | Faça uma enquete com uma única escolha correta            | <a href="#">Dicas Rápidas</a>                              | Fale sobre as principais lesões do seu nicho          | Conte a história de um cliente que foi ajudado por seu serviço             | Fale dos seus principais valores                            |
| Incentive seu aluno a não se auto sabotar               | Fale sobre a importância do descanso               | 5 fatores impactantes da sua área                         | Fale sobre o principal fator de desistência da sua persona | Responda uma pergunta boa do box de perguntas no feed | <a href="#">Faça um checklist de coisas para se realizar ainda em 2021</a> | Mostre hábitos do seu atendimento que te faz único          |
| Como evitar um erro comum que sua persona sempre comete | Fale sobre prazos e expectativas                   | Poste Depoimentos com as conquistas de seus alunos        | <a href="#">Divulgue seu serviço!</a>                      |                                                       |                                                                            |                                                             |

obs.: Os conteúdos sublinhados contém links com posts reais como exemplo, clique no quadrado para acessá-los.

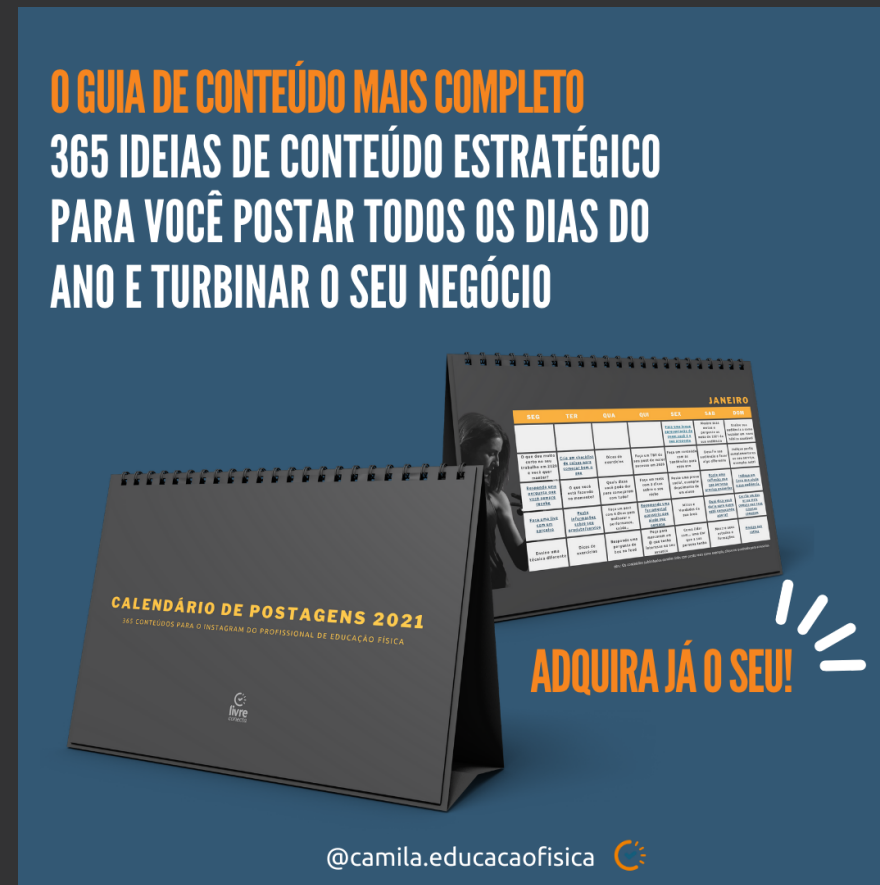
# ACESSE OS MATERIAIS COMPLETOS COM VALORES ESPECIAIS:

POTENCIALIZE A SUA CARREIRA E CONQUISTE SUA INDEPENDÊNCIA FINANCEIRA



Siga o Instagram  
@camila.educacaoofisica

[clique aqui!](#)



De: ~~R\$47,00~~  
POR APENAS  
R\$ 17,00 OU 3X R\$ 6,00

[eu quero](#)  
clique aqui



De: ~~R\$97,00~~  
POR APENAS  
R\$ 47,00 OU 11X R\$ 5,06

[eu quero](#)  
clique aqui

SEJA UM PROFISSIONAL REFERÊNCIA NO MERCADO!

