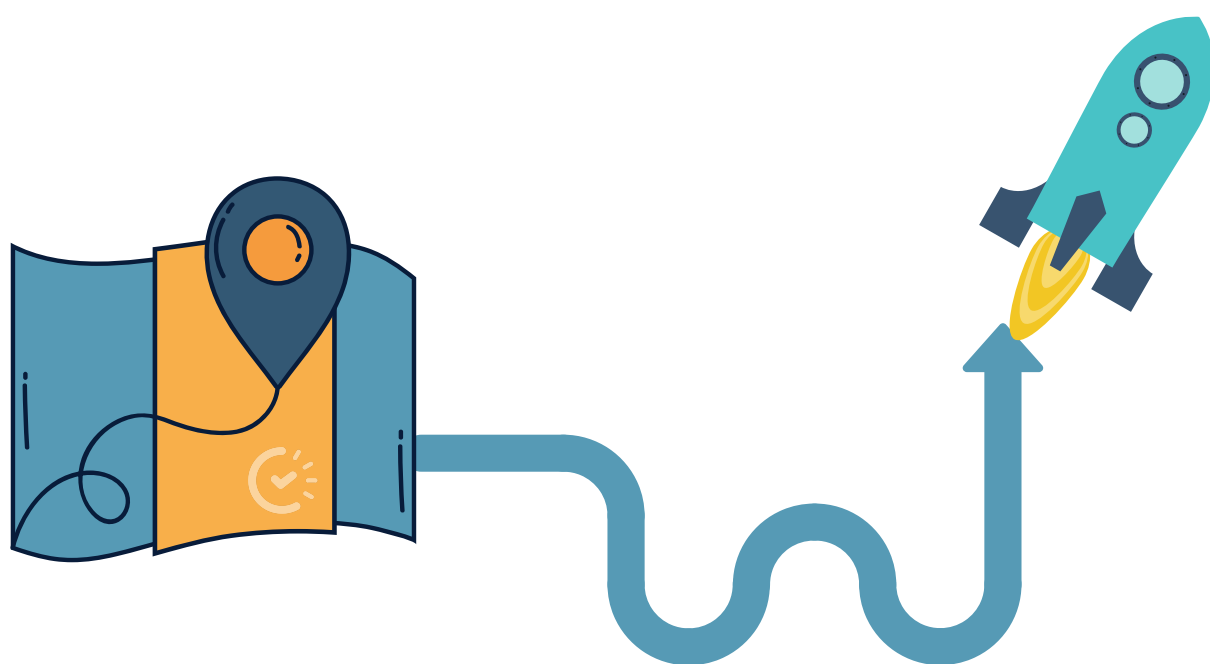


Curso Carreira na Educação Física



AULA 2

MAPEAMENTO DA CARREIRA

CADERNO DE APLICAÇÃO

Olá! Preparei este caderno para te guiar nessa jornada de conhecimento, para você refletir, assimilar e aplicar o conteúdo da aula.

Você poderá utilizar as perguntas como um guia e responder por meio digital, ou realizar a impressão e responder no próprio caderno, o importante é realizar a tarefa e buscar a sua melhor organização, ok?

Ah, muito importante, vamos pensar no meio ambiente, hoje existem aplicativos de tarefas para evitar a impressão de papel. Por outro lado, a escrita irá te ajudar a criar conexão com os seus pensamentos, mas faça o uso do papel de forma consciente!.

Faça os exercícios assim que acabar a aula, pois você estará com todas as informações na cabeça, e se tiver alguma dúvida, aproveite para perguntar nos comentários. Eu irei responder a cada uma delas.

Aproveite o curso!

Camila

AULA 2

Considerando as questões levantadas no conteúdo da aula, responda as perguntas abaixo:

Quais funções profissionais você ocupou anteriormente, e como elas contribuíram para o seu desenvolvimento?

A large, empty rectangular box with an orange background, intended for the user to write their response to the question about previous professional functions.

Quais habilidades e certificações você possui?

A large, empty rectangular box with an orange background, intended for the user to write their response to the question about skills and certifications.

AULA 2

Quais são os seus pontos fortes e como você os aplica na sua profissão?

Como você planeja aproveitar os seus pontos fortes ao longo da sua carreira?

AULA 2

Como as suas experiências de vida contribuíram para a sua vida profissional?

A large, empty rectangular box with a solid orange background, intended for the user to write their response to the question above.

Como as experiências profissionais e de vida contribuirão para o futuro da sua carreira?

A large, empty rectangular box with a solid orange background, intended for the user to write their response to the question above.

AULA 2

Circule abaixo 5 valores profissionais que mais te caracterizam.

Transparência

Comunicação

Compromisso

Esforço

Organização

Sigilo Profissional

Confiabilidade

Perseverança

Ética

Responsabilidade

Motivação

Inclusão

AULA 2

Quais são suas paixões profissionais?

Qual projeto você atuaria até de graça?

AULA 2

Faça o exercício abaixo, preencha as linhas:

“Eu sou apaixonado por _____
para contribuir com _____
por meio _____
Eu sei como me comunicar com profissionais e alunos,
bem como informá-los sobre os melhores protocolos/
método _____ para
desenvolver/aprimorar _____.

Em seguida, coloque todos esses aspectos juntos em um slogan que resume a sua marca com precisão.

Por exemplo: Especialista em _____,
proativo e **comprometido** trabalhando com _____
_____ para manter _____.

AULA 2

Quais canais abaixo você usaria com consistência? Escolha apenas 3.

Youtube

LinkedIn

Instagram

Blog

Twitter

Podcast

Telegram

Tik Tok

Whatsapp

Facebook

AULA 2

ANOTAÇÕES

