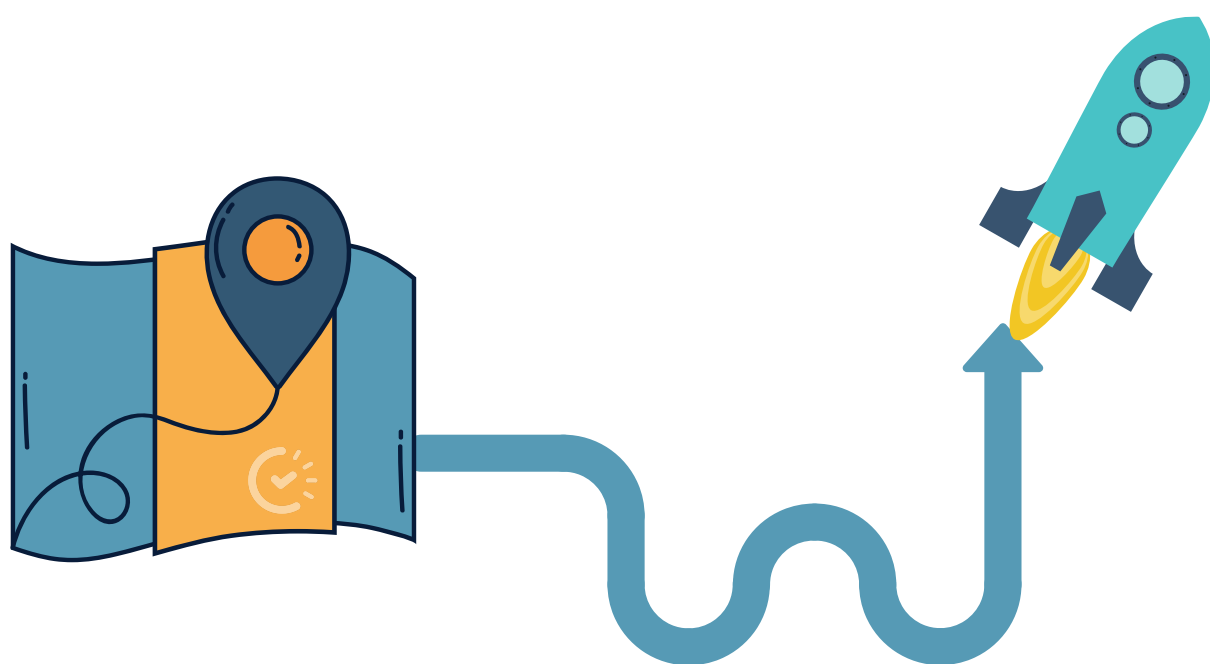


Curso Carreira na Educação Física



AULA 3

IDENTIDADE PROFISSIONAL

CADERNO DE APLICAÇÃO

Olá! Preparei este caderno para te guiar nessa jornada de conhecimento, para você refletir, assimilar e aplicar o conteúdo da aula.

Você poderá utilizar as perguntas como um guia e responder por meio digital, ou realizar a impressão e responder no próprio caderno, o importante é realizar a tarefa e buscar a sua melhor organização, ok?

Ah, muito importante, vamos pensar no meio ambiente, hoje existem aplicativos de tarefas para evitar a impressão de papel. Por outro lado, a escrita irá te ajudar a criar conexão com os seus pensamentos, mas faça o uso do papel de forma consciente!.

Faça os exercícios assim que acabar a aula, pois você estará com todas as informações na cabeça, e se tiver alguma dúvida, aproveite para perguntar nos comentários. Eu irei responder a cada uma delas.

Aproveite o curso!

Camila

AULA 3

Considerando as questões levantadas no conteúdo da aula, responda as perguntas abaixo:

Liste abaixo de cada área o que você precisa alinhar na sua vida para os próximos meses.

Área Pessoal:

A large, empty rectangular box with an orange background, intended for the user to list their personal goals and needs for the next few months.

Área Profissional:

A large, empty rectangular box with an orange background, intended for the user to list their professional goals and needs for the next few months.

AULA 3

Resuma sua história de vida e aponte 3 verdades sobre sua personalidade.

A large, solid orange rectangular area intended for the user to write their life story and list three truths about their personality. In the center of this area, there is a faint, light-colored circular watermark containing a stylized clock icon.

AULA 3

Descreva abaixo, quais são suas crenças limitantes, ou fatores que te impedem de crescer.

A large, solid orange rectangular area intended for the user to write their answers to the prompt above. In the center of this area, there is a faint, light-colored circular watermark containing a stylized clock icon.

AULA 3

Qual a sua missão e propósito:

Vida Pessoal

Vida Profissional 

AULA 3

Segue na pagina do curso e no grupo do telegram o arquivo em excel - Roda da Vida para ser aplicado.

ANOTAÇÕES

